

AKADEMIA LVY

WARSZAWA

bezpłatne

SYMPOZJUM

"HOLISTYCZNA KOSMETOLOGIA
- SKUTECZNOŚĆ, KTÓRA ZACZYNA SIĘ GŁĘBIEJ"



12 PAŹDZIERNIKA



10:00 - 17:00



EUROPEJSKIE CENTRUM SZKOLENIOWE
CZARNOCIŃSKA 3A
03-110 WARSZAWA



MGR WERONIKA PAJĄK
magister kosmetologii

KINGA BARŁOWSKA
absolwentka studiów podyplomowych
kosmetologia w medycynie



ZAPISZ SIĘ

POZNAJ PROGRAM



SPOTKANIE DEDYKOWANE PROFESJONALISTOM Z BRANŻY KOSMETYCZNEJ

WARSZAWA *bezpłatne* SYMPOZJUM

"HOLISTYCZNA KOSMETOLOGIA
– SKUTECZNOŚĆ, KTÓRA ZACZYNA SIĘ GŁĘBIEJ"

A K A D E M I A L V Y



Kinga Barłowska i Weronika Pająk

„Kosmetologia w medycynie” z wieloletnim doświadczeniem w branży.

Sposób naszej pracy wykracza poza tradycyjne procedury stosowane w kosmetologii. Praktykujemy holistyczne podejście, które obejmuje nie tylko zewnętrzne aspekty pielęgnacji skóry, ale również uwzględnia cały organizm i jego równowagę. Rozumiemy, że każda skóra jest unikalna. Stale poszerzamy swoją wiedzę, uczestniczymy w szkoleniach i konferencjach branżowych, aby być na bieżąco z najnowszymi trendami i badaniami w dziedzinie pielęgnacji skóry i kosmetologii holistycznej.

POZNAJ PROGRAM



SPOTKANIE DEDYKOWANE PROFESJONALISTOM Z BRANŻY KOSMETYCZNEJ

LVY SKIN SPECIALIST

SPECJALISTYCZNE PROTOKOŁY ZABIEGOWE

TWARZ | SZYJA | DEKOLT



EUROPEJSKIE CENTRUM SZKOLENIOWE
CZARNOCIŃSKA 3A
03-110 WARSZAWA

"Holistyczna kosmetologia – skuteczność, która zaczyna się głębiej"

- Dlaczego warto pracować holistycznie?
- Na czym polega podejście holistyczne w praktyce?
- Od czego zacząć? Pierwszy krok: Konsultacja holistyczna
- Jak prowadzić terapię, żeby była skuteczna?
- CASE STUDY - analiza przypadków klinicznych – praca z pacjentem w praktyce:
 - rogowacenie mieszkowe zanikowe twarzy,
 - trądzik młodzieńczy, hormony, Hashimoto,
 - odbudowa bariery hydrolipidowej
 - stres, a problemy skórne
 - candida
 - trądzik w wieku dojrzałym
 - zaburzony płaszcz hydrolipidowy, zaskórniki, zmiany zapalne
 - hiperkeratynizacja
 - melazma

[ZAPISZ SIĘ](#)



SYMPOZJUM

"Holistyczna kosmetologia – skuteczność, która zaczyna się głębiej"

• Dlaczego warto pracować holistycznie?

Klient to nie tylko skóra, ale całość: ciało + umysł + styl życia + emocje

Skóra często odzwierciedla problemy wewnętrzne: hormonalne, psychologiczne, dietetyczne, trawienne.

Pielęgnacja zewnętrzna bez wsparcia wewnętrznego = krótkotrwały efekt.

Podejście holistyczne zwiększa skuteczność, buduje zaufanie i lojalność klienta.

Zmiana postrzegania kosmetologa: nie tylko zabiegi, ale realna poprawa jakości życia klienta.

• Na czym polega podejście holistyczne w praktyce?

Zrozumienie, że objawy na skórze mają swoje źródło (nie tylko kosmetyczne)

Praca na 4 filarach: skóra (zabiegi i pielęgnacja), styl życia (sen, stres, ruch), odżywianie i układ pokarmowy, emocje i układ nerwowy.

Edukacja klienta- wspólne wypracowanie zmian, nie tylko „leczenie objawu”.

• Od czego zacząć? Pierwszy krok: Konsultacja holistyczna

Klucz do trafnej diagnozy i ułożenia skutecznego planu działania.

Czas trwania: min. 45–60 minut

Formularz + rozmowa- najważniejsze elementy:

Wywiad dermatologiczny (typ skóry, objawy, reakcje).

Styl życia (sen, stres, aktywność fizyczna).

Dieta (słodycze, nabiał, gluten, nawodnienie).

Hormony (cykl, antykoncepcja, PCOS, Hashimoto).

Układ pokarmowy (wzdęcia, nietolerancje, wypróżnienia).

Suplementacja i leki.

Skóra na przestrzeni lat: jakie były zmiany?

Pielęgnacja domowa: analiza krok po kroku.

• Jak prowadzić terapię, żeby była skuteczna?

Nie działaj „na ślepo” oprzyj się na informacjach z konsultacji

Ustal cel główny i cele pomocnicze: terapeutyczne, estetyczne, edukacyjne

Zaczynaj od:

- 1. Odbudowy bariery hydrolipidowej
- 2. Uspokojenia stanu zapalnego
- 3. Normalizacji pracy gruczołów łojowych i mikrobiomu skóry
- 4. Wdrażaj zmiany krok po kroku- fazy terapii:
- 5. Stabilizacja i odbudowa
- 6. Aktywna terapia (kwasy, retinoidy, zabiegi oczyszczające)
- 7. Wzmocnienie efektów + praca nad bliznami/przebarwieniami



SYMPOZJUM

Program

- **CASE STUDY - analiza przypadków klinicznych – praca z pacjentem w praktyce:**
- **Przypadek 1 - Rogowacenie mieszkowe zanikowe twarzy**
- Czym jest rogowacenie mieszkowe zanikowe twarzy (KPA - Keratosis pilaris atrophicans faciei)? Definicja jednostki chorobowej. Klasyfikacja, lokalizacja i charakterystyka zmian skórnych: czerwone grudki, zgrubienie ujść mieszków włosowych, możliwa atrofia (zanik skóry), bliznowacenie. Przyczyny i mechanizmy powstawania KPA. Uwarunkowania genetyczne (często rodzinne)
- **Przypadek 2 - Trądzik młodzieńczy, hormony, Hashimoto**
- Czynniki wpływające na rozwój trądziku, zaburzenia hormonalne: nadmiar androgenów (testosteron, DHT), insulinooporność, PCOS, stosowanie doustnej antykoncepcji lub jej odstawienie, Hashimoto a trądzik, zaburzony metabolizm skóry: skóra sucha, odwodniona, a jednocześnie łojotokowa
- **Przypadek 3 - Odbudowa bariery hydrolipidowej**
- Siła bariery hydrolipidowej. Czym jest? Dlaczego jej odbudowa to klucz do zdrowej skóry? Terapia kosmetyczna.
- **Przypadek 4 - Stres, a problemy skórne**
- Gdy stres rujnuje tarczycę, a problemy z nią skórę twarzy: hormonalna burza i jej ślady w postaci wyprysków. Jakie są konsekwencje długotrwałego stresu? W jaki sposób stres może wpływać na tarczycę? Jaki wpływ na skórę mają choroby tarczycy?
- **Przypadek 5 - Candida**
- Jelita i twarz: kiedy skóra zaczyna mówić językiem układu pokarmowego. Czym jest candida i jaki ma wpływ na pracę układu pokarmowego? Jaki wpływ na skórę ma układ pokarmowy?
- **Przypadek 6 - Trądzik w wieku dojrzałym, zaburzenia hormonalne**
- Za co odpowiada prolaktyna i jaki ma wpływ na skórę? Jakie mogą być przyczyny podwyższonego wyniku? Sibo, helicobacter jaki mogą mieć wpływ na skórę? Wybiórczość pokarmowa przyczyną zaburzeń w mikrobiocie jelit?
- **Przypadek 7 - Zaburzony płaszcz hydrolipidowy, zaskórniki, zmiany zapalne**
- Niedobory pokarmowe. Jaki wpływ na skórę mają witaminy i na które warto zwrócić uwagę? Jakie znaczenie dla skóry ma żelazo i ferrytyna? Terapia kosmetyczna.
- **Przypadek 8 - Hiperkeratynizacja**
- Jakie są główne funkcje warstwy rogowej naskórka? Co dzieje się, gdy funkcje te zostają zaburzone? Jakie czynniki mogą prowadzić do przyspieszonego lub nadmiernego namnażania keratynocytów? W jaki sposób hiperkeratynizacja może wpływać na powstawanie trądziku?
- **Przypadek 9 - Melazma**
- Czym jest i w jaki sposób powstaje? Jakie są czynniki powstawania melazmy? Czy można zapobiec powstawaniu melazmy? Terapia kosmetyczna.